

令和5年度
春の健康
ウォーキング

大阪府市町村職員共済組合

水の都 土佐堀川周辺の 史跡巡り

大阪経済の中心地散策

開催日
令和5年 **5/14** 日

10:00~13:00 (コース内スタッフ配置時間)

参加にあたり、上記時間外、またはコースを離れられて歩かれた際の対応は出来ないことをご了承ください。

参加費
無料

参加賞も
あるよ!

集合場所

シティプラザ大阪 2階

〒540-0029 大阪市中央区本町橋 2-31



健康講座&
簡単健康体操

受付時間

9:30~10:30(受付終了)

※準備の関係の為、受付時間前のお出は出来ません。

リフレッシュ
スペースを
開放

ゴール後に休憩していただく
場所を設置します。

13:30まで入場可
(14:00 閉場)

今回は土佐堀川周辺に広がる
さまざまな魅力に触れながら
散策できるコースです。

当日コース変更あり

コース
案内

シティプラザ大阪(スタート)→
鞆(うづぼ)公園→
土佐堀川沿い→
シティプラザ大阪(ゴール)

所要時間・距離

スタート~ゴール
約1時間~1時間半 約5.5km

※最寄駅は
Osaka Metro 堺筋線・中央線「堺筋本町」駅 徒歩約6分
Osaka Metro 谷町線・中央線「谷町四丁目」駅 徒歩約7分
となります。

申込方法

参加される方は、下欄の<申込書>に必要事項を記入
のうえ、所属所共済組合事務主管課へ提出してくださ
い。

申込締切

令和5年 **4月28日(金)**

参加資格

大阪府市町村職員共済組合の
組合員およびその家族

<注意事項>

- 動きやすい服装、シューズでご参加ください。
- ペット同伴での参加はご遠慮ください。
- 砂利道と急な坂道、階段がございます。

<主 催>

大阪府市町村職員共済組合 福祉課

TEL.06-6941-0366

月~金 9:00~17:30



令和5年度 春の健康ウォーキング参加申込書

組合員証記号番号	—		
組 合 員 氏 名	参加・不参加		
参 加 家 族 氏 名	続 柄	年 齢	大人・子ども
			大人・子ども
			大人・子ども
			大人・子ども

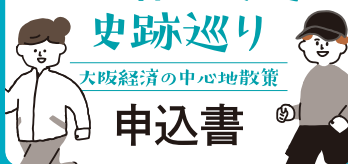
CH

所属所 ⇒ 共済組合 締切日 令和5年5月2日(火)

水の都
土佐堀川周辺の
史跡巡り

大阪経済の中心地散策

申込書



組合員証記号番号

—

組 合 員 氏 名

参 加 人 数

大人 名 ・ 子ども 名

CH