

令和四年度
春の健康
ウォーキング

大阪府市町村職員共済組合

雨天の場合は
ホテル内で
運動!

大阪の名所巡り

城下に広がる魅力も再発見!

開催日
令和四年 **5/22** 日
10:00~12:00

参加賞も
あるよ!

参加費
無料

集合場所

シティプラザ大阪
1階南玄関前(ファミリーマート横)
〒540-0029 大阪市中央区本町橋 2-31



雨天の場合は
ホテル内で運動します!
シティプラザ大阪にて「家庭でできる
健康運動」を実施いたします。



受付時間

午前10時~11時

※準備の関係の為、受付時間前での出発は出来ません。
予めご了承ください。

ランチメニュー

予約ありの場合

特別メニュー「季節の健康御膳」

4,500円 ▶ **500円/1人**

今回は大阪城周辺で、城下に
広がるさまざまな魅力に触れ
ながら散策できるコースです。

コース 案内

シティプラザ大阪(スタート)→
大阪天満宮→
川端康成生誕之地碑→
京橋川魚市場跡碑→
大阪城公園(豊国神社)→
シティプラザ大阪(ゴール)

当日コース変更あり

所要時間・距離

スタート~ゴール
約1時間~1時間半
約5.5km

※最寄駅は
Osaka Metro 堺筋線・中央線「堺筋本町」駅 徒歩約6分
Osaka Metro 谷町線・中央線「谷町四丁目」駅 徒歩約7分
となります。

申込方法

参加される方は、下欄の<申込書>に必要事項を記入の
うえ、所属所共済組合事務主管課へ提出してください。

申込締切

令和四年4月28日(木)

参加資格

大阪府市町村職員共済組合の
組合員およびその家族

定員

100名
ご応募多数の場合は抽選をします。
抽選結果は発送をもってかえさせて
いただきます。

<注意事項>

- 動きやすい服装、シューズでご参加ください。
- ペット同伴での参加はご遠慮ください。
- 砂利道と急な坂道、階段がございます。
- 御陵・神社ではルールを守ってください。

<主催>

大阪府市町村職員共済組合 福祉課
TEL.06-6941-0366
月~金 9:00~17:30



✕ キリトリ線



健康促進イベント「春の健康ウォーキング」参加申込書

組合員証 記号番号	記号 番号	参加家族氏名	区分	ランチ予約
			大人・子ども	する・しない
組合員氏名			大人・子ども	する・しない
			大人・子ども	する・しない
		参加・不参加		

※上記子どもの人数に応じて子ども用ランチに変更します。※アレルギーがある場合には事前にご連絡ください。