

大阪府市町村職員共済組合

きょうさい健康セミナー

逆境にめげないメンタルヘルス おもしろ講座

参加費
無料

ご好評につき！
第2弾！！

開催日

令和8年

2/15日

【特別講師】

金村義明氏

強靱なメンタル持続の秘訣を、プロ野球選手時代のエピソードを織り交ぜた楽しい対談形式の講演会です。前回聞けなかったお話はもちろん、今回初めて受講される方でも楽しめる内容です。

【講師】

むこのそう心の診療所
院長

岡本 真吾 先生

開催場所

シティプラザ大阪
2階 「旬」の間

〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-31

開催時間／受付

10:30～11:30
(受付開始10:00)

ランチメニュー

当日限定特別メニュー(要予約)

500 円/1人

参加資格

大阪府市町村職員
共済組合の
組合員及びその家族

申込締切

令和7年 11月30日(日)

定員

50 名

※ご応募多数の場合は
抽選といたします。

【注意事項】

- 発熱もしくは風邪の症状のある場合は参加をお控えください。
- お車でお越しの場合は3時間無料券を発行いたします。
- ご提出いただきました個人情報は、セミナー開催以外の目的には使用いたしません。

【申込方法】

アプリ「マイヘルスウェブ」から申請してください。

【抽選結果】

アプリ「マイヘルスウェブ」よりご確認頂けます。



【問い合わせ先】

大阪府市町村職員共済組合
福祉課 福祉係

TEL 06-6941-4804