

大阪府市町村職員共済組合から

無料

ただし、検体返送時の
切手代はご負担ください。

大腸がん検診のお知らせ

検査は簡単！
2日分の便を採取
送るだけ！



健診機関に行かず
自宅でできる
検査です！

詳細はWebで

大阪府市町村職員共済組合 大腸がん検診

検索

検診業務委託先：メスプ細胞検査研究所（京都府登録衛生検査所第38号） TEL(075)231-2230 検査方法などご不明な点はお問合わせください。

対象者

40歳以上
(年度内)

2020年6月1日現在、大阪府市町村職員共済組合の
資格がある組合員・被扶養者の皆様

申込締切日：**2020年11月30日(月)**

所属所を通じて配布される申込ハガキでお申込みください。

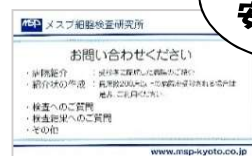
検査キットの送付：申込受付後、問診票と検査キットが検査機関より郵送されます。
ご家庭で説明書をよく読み、問診票と採取した検体を返送用封筒に
入れ切手を貼って返送してください。

検体締切日：2021年1月31日(日)

結果の通知：検診結果は約2週間で個人宛に通知されます。

検診業務委託先：メスプ細胞検査研究所（京都府登録衛生検査所第38号） TEL(075)231-2230
検査方法などご不明な点がございましたらお問い合わせください。

結果が陽性の方は、必ず精密検査を受診してください。
検査機関では、受診者の方にあつた病院をご紹介します。
紹介状の作成(無料)も行っていますので、ご利用ください。



受診後も
安心！

<※個人情報の取扱いについて>

受診される方の個人情報は、本検診を提供する目的に限り利用します。また、事前の承諾等を得ず、第三者に提供・開示することはありません。

大腸がん検診のススメ

**増え続ける
大腸がん！**
誰でもかかる可能性があります！

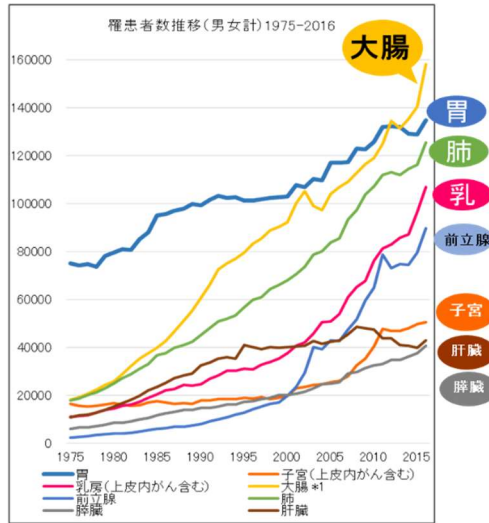
大腸がんの危険因子

- ・ 運動不足
- ・ 肥満
- ・ 動物性脂肪の多い食生活
- ・ お酒をたくさん飲む
- ・ 大腸に良性の腫瘍がある
- ・ 家族に大腸がんにかかった人がいる
- ・ 便秘

**積極的に食物繊維
をとって便通を
良くしましょう！**

食物繊維には水溶性と不溶性があります。水溶性は海藻類や果物、イモ類などで胃腸内をゆっくり移動するため、お腹がすきにくく、食べすぎを防いでくれます。そして大腸内で発酵・分解されビフィズス菌などのエサになるので腸内環境が良くなります。

不溶性は穀類、野菜、豆類などに含まれ胃や腸で水分を吸収して膨らみ便の“かさ”を増してくれます。また、腸を刺激して蠕動運動を活発にし、便通を促進してくれます。



◆ 部位別の罹患者数(男女計)

第1位

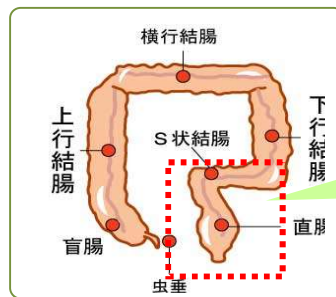
◆ 部位別の死亡者数

女性:第1位

男性:第3位

(人口動態統計：罹患2016年、死亡2018年)

大腸がんは、大腸粘膜の細胞から発生するがんで、日本人の食生活の欧米化に伴い罹患者数は年々増え続けています。



日本人では
“S状結腸”と“直腸”
にがんがしやすい
(約70%)

◆大腸がんは、早く見つければ見つけるほど治りやすい。

早期に発見するために、40歳以上の方は毎年検診を受けることが厚生労働省により勧められています。

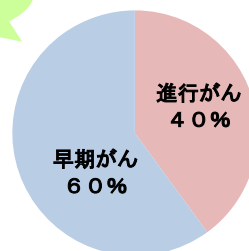
◆自覚症状がない時にこそ検診を受けましょう！

早期の大腸がんはほとんど自覚症状がありません。症状を感じてから病院で見つかった場合、約80%が進行がんになっています。

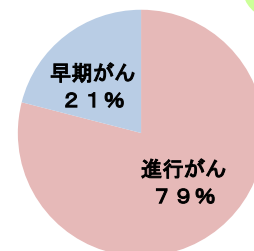
<自覚症状>

- ・ 血便 ・ 貧血
- ・ 下痢と便秘を繰り返す
- ・ 急激な体重の減少
- ・ お腹が張る etc.

検診で
発見されると



病院で
発見されると



早期発見・早期治療で90%以上が完治！

まずは気軽に便潜血検査で検診をスタートしましょう

便潜血検査では便の中に含まれる大腸がんやポリープから出血した微量な血液を検出します。毎年受けることで大腸がんによる死亡が60%低くなること、厚生労働省「がん検診の有効性評価に関する研究班」でも報告されています。